

Chestionar Homeopatie

Toate informatiile legate de persoana d-voastra sunt importante si vor ramane confidentiale. Chiar daca anumite detalii vi se par ne semnificative, pot sa aiba valoare decisiva in alegerea remedii. Din acest motiv, pentru a putea alege remedii de care aveti nevoie, este foarte important sa completati cat mai detaliat chestionarul de mai jos.

* Required

1. Nume *

.....

2. Varsta *

.....

3. Sex *

Mark only one oval.

Feminin

Masculin

4. Inaltime (in cm) *

.....

5. Greutate (in Kg)

.....

6. Stare Civila *

Mark only one oval.

Necasatorit(a)

Casatorit(a)

Divortat(a)

Vaduv(a)

Alta

7. Ocupatie

.....

8. Telefon

.....

9. Adresa Email

.....

Simptome fizice locale

10. **Descrieti ceea ce va supara in detaliu, mentionand daca a debutat brusc sau treptat (daca tusiti, descrieti felul cum se aude tusea- de exemplu ca si cand ai taia un lemn cu fierastraul sau ca un latrat- specificati daca este umeda sau uscata)**

.....

.....

.....

.....

.....

11. **Cauza care a produs simptomele actuale. Ce anume a declansat problema? Poate fi o cauza evidenta cum ar fi o intepatura de albina sau alte cauze cum ar fi schimbarea vremii, o suparare sau o bucurie mare, v-a ofensat cineva, ati pierdut lichide din cauza unei diarei sau sangerari, dupa o perioada de studiu intens, un examen, un deces in familie sau o pierdere financiara, gelozie, frica, efecte secundare dupa folsirea de medicamente, gripa sau alte boli dupa care nu v-ati recuperat complet, privare de somn, ati baut apa rece intr-o zi de vara fierbinte, expunere la praf, toxine, suprasolicitare fizica sau nervoasa, vaccinari, etc.**

.....

.....

.....

.....

.....

12. **Senzatii- descrieti durerea sau senzatiile pe care le aveti. Daca durerea iradiaza, unde? De exemplu: am senzatia ca am o aschie in gat si simt mereu nevoia sa inghit iar durerea iradiaza din gat spre ureche.**

.....

.....

.....

.....

.....

13. **S-a schimbat ceva la felul cum aratati la fata sau in alte zone ale corpului? S-a inrosit pielea sau dimpotriva este palida, pleoapele s-au inchis pe jumătate, sunt umflate, articulatiile s-au deformat, coloana vertebrala si-a modificat curburile, etc.?**

.....
.....
.....
.....
.....

14. **Localizare- unde este localizata afectiunea?**

.....
.....
.....
.....
.....

15. **La ce se agraveaza si la ce se amelioreaza simptomele in mod natural, fara sa apelati la medicamente. Exemple de ce poate agrava sau ameliora un simptom: aplicarea de comprese calde sau reci, vremea (calda/rece/ umeda/uscata), furtuna (inainte si in timpul), o baie/dus rece/cald, camere incalzite, aer curat, curent, miscare, somn, un anumit moment al zilei, masaj, apasare puternica, stimuli senzoriali (conversatie, companie, consolare, zgomote, lumina, atingere, mirosuri, muzica), daca mancati sau beti ceva. Acestea sunt doar exemple, trebuie sa va ganditi ce va face pe d-voastra sa va simtiti mai bine sau mai rau pentru ca in homeopatie aceste informatii sunt deosebit de valoroase. O alta varianta de a va gandii la acest lucru este sa observati ce anume va vine sa faceti cand se manifesta simptomul. De ex cand va chirciti de durere, inseamna ca durerea se amelioreaza la apasare, daca va tineti pieptul cu mana cand tusiti, inseamna ca tusea se agraveaza la miscare.**

.....
.....
.....
.....
.....

16. **O alta informatie foarte importanta in homeopatie este prezenta unor simptome concomitente cu simptomul principal. Astfel de simptome ar putea fi oboseala, tituituri in urechi, durere de spate, eructatii, salivatie, ameteala, stranuturi, anxietate, poate fi orice....De ex durere de cap cu iritabilitate, durere de cap si lacrimare, dureri menstruale si eructatii, dureri menstruale si diaree, dureri de cap si greata, etc**

.....
.....
.....
.....
.....

17. **Descrieti secretiile : culoare, miros, consistenta si sensatiile care le provoaca. (O secretie poate sa apara la nivelul oricarei mucoase : nazala- rinoree, vaginala-leucoree, intestinala- diaree, uretrala-spermatoree, oculara-lacrimare, etc) De ex „Am o secretie nazala transparenta, apoasa care irita buza superioara”**

.....
.....
.....
.....
.....

18. **Ce vi se pare cel mai neobisnuit, ciudat, nemaiintalnit aspect al conditiei d-voastra?**

.....
.....
.....
.....
.....

19. **Cum arata limba? Culoare, depozit, forma, crapaturi, etc**

.....
.....
.....
.....
.....

20. **Ati avut sau aveti dureri de cap ? Daca da, descrieti localizarea, felul durerii si ce o amelioreaza sau o agraveaza (in afara de medicamente) . Care sunt conditiile care favorizeaza aparitia durerilor de cap ?**

.....
.....
.....
.....
.....

21. **Cum este tranzitul intestinal (frecventa, eliminare) si aspectul scaunului? Sunteti balonat? Balonarea se amelioreaza la eliminarea aerului prin eructatii sau flatus?**

.....
.....
.....
.....
.....

22. Cum este apetitul sexual? Sunteti satisfacut de viata d-voastra sexuala? Cum va simtiti in timpul actului sexual? Cat de usor ajungeti la orgasm? Sunteti consumator de materiale pornografice? Aveti fantezii sexuale?

.....
.....
.....
.....
.....

Intrebari pt doamne si domnisoare

23. Ciclul este regulat sau neregulat? La cate zile? Cate zile dureaza?

.....
.....
.....
.....
.....

24. Suferiti de vreun disconfort fizic sau mental inainte, in timpul sau dupa ciclu? De ex. diaree sau constipatie, iritabilitate sau depresie.

.....
.....
.....
.....
.....

25. Ce culoare are sangele (inchis, deschis), consistenta (vascos, apos, cheaguri), cantitate si miros?

.....
.....
.....
.....
.....

26. In ce perioada a zilei curge? De ex poate sa curga numai noaptea.

.....
.....
.....
.....
.....

27. Aveti secretii vaginale? Decrieti culoarea, consistenta, cantitatea, mirosul, cand apar.

.....
.....
.....
.....
.....

Caracteristici fizice generale

Caracteristicile fizice generale se refera la simptome care apartin organismului ca un intreg, nivelul de energie, apetitul, dorintele si aversiunile alimentare, setea, temperatura corpului (friguros sau calduros), somnul.

28. Cum este apetitul? Ce alimente va plac mai mult (chiar daca nu le consumati pt ca stiti ca va fac rau), la ce v-ar fi greu sa renuntati ? Ce alimente nu va plac sau va creeaza disconfort de orice fel?

.....
.....
.....
.....
.....

29. Setea. Va este exagerat de sete sau nu va e deloc? Ce cantitate de lichide consumati zilnic si cum preferati lichidele: reci, calde sau la temperatura camerei? Ce fel de lichide beti ? (apa, ceai , cafea, bauturi alcoolice). Beti dintr-o inghititura un pahar cu apa sau cu inghitituri mici, frecvent sau mai rar?

.....
.....
.....
.....
.....

30. Descrieti febra. De ex, este constanta sau apare si dispere? Este acompaniata sau nu de transpiratie? Ce altceva mai puteti spune despre febra? De ex se agraveaza in camere calde sau la bai fierbinti, se amelioreaza cand iesiti afara, apare in fiecare zi la o anumita ora?

.....
.....
.....
.....
.....

31. Cand ati avut ultima data febra peste 38 gr C? Ati avut vreodata halucinatii in timpul febrei? Cat de des raciti?

.....
.....
.....
.....
.....

32. Transpiratie? Descrieti in ce conditii apare, in ce regiune a corpului, daca are un miros particular sau lasa pete de o anumita culoare pe haine.

.....
.....
.....
.....

33. Mirosoari ale corpului cum ar fi halena, mirosul picioarelor, orice alt miros neplacut sau neobisnuit (cum ar fi miros de sulf, ceapa sau peste) care se resimte intr-o anumita zona a organismului.

.....
.....
.....
.....

34. Descrieti energia pe care o aveti. Va simtiti nervos, linistit, agitat, somnoros, confuz, anxios, disperat, activ, vesel, plin de energie, efervescent, etc. Care este momentul din zi cand aveti cea mai multa energie si cand va simtiti cel mai obosit?

.....
.....
.....
.....

35. Descrieti sensibilitatea la stimuli externi (mirosuri, zgomote, lumina, muzica, vant, curent, luna plina).

.....
.....
.....
.....

36. V-ati pierdut cunostinta vreodata in viata d-voastra si in ce conditii?

.....

.....

.....

.....

.....

37. Adormiti usor sau greu? Va mai treziti in timpul noptii? De cate ori si la ce ore? Adormiti greu la loc? Aveti o pozitie favorita de somn? Salivati noaptea pe perna, scrasniti dintii sau vorbiti in somn? Va treziti usor dimineata sau va treziti greu, va ia ceva timp sa va dezmeticiti si sunteti mai morocanos, vreti sa fiti lasat in pace?

.....

.....

.....

.....

.....

38. Ce vise aveti? Aveti sau ati avut vise care se repeta? Aveti sau ati avut cosmaruri?

.....

.....

.....

.....

.....

Simptomele mental-emotionale I

Simptomele mental-emotionale sunt f. importante, in special daca au aparut simultan cu simptomul principal. Se refera la functiile mentale (memorie, concentrare, atentie) si la emotiile pe care le simtiti: iritabilitate, panica, anxietate, dorinta de a plange, apatie/indiferenta, bucurie exagerata, optimism, pesimism, suspiciune, va ofensati repede, s.a.

39. Ce va vine sa spuneti ? De ex: „Sunt bine, lasa-ma in pace!” Sau „Nu ma lasa singur/a!” „Vreau sa merg acasa!”, „Vreau liniste!”, „Da muzica incet!”

.....

.....

.....

.....

.....

40. Ce va vine sa faceti? De ex va rasuciti si va foiti, nu va gasiti locul si va mutati de colo colo, va certati cu toata lumea, gemeti, sunati la telefon cerand ajutor persoanelor apropiate, zaceti nemiscat, dormiti foarte mult, faceti ceva excesiv de mult sau de putin?

.....
.....
.....
.....
.....

41. Cum reactionati cand sunteti suparat si vine cineva sa va consoleze? Vreti sa fiti lasat(a) in pace pana va trece supararea sau doriti sa va fie cineva alaturi ?

.....
.....
.....
.....
.....

42. Aveti anumite obiceiuri sau ticuri nervoase cum ar fi mancatul unghiilor, plansul fara cauza, vorbitul singur, smulgerea de fire de par din cap sau orice alt gest pe care il faceti in mod repetitiv?

.....
.....
.....
.....
.....

43. Ce sentimente aveti fata de angajati, sef, prieteni, familie, copii, sotul/sotia d-voastra si cum va comportati fata de ei? Dar in situatia in care le cereti sa faca ceva si nu vor sa faca ce le-ati cerut?

.....
.....
.....
.....
.....

44. Descrieti tipul de personalitate pe care il aveti, ce va caracterizeaza cel mai mult, temperamentul, comportamentul, relatiile cu ceilalti.

.....
.....
.....
.....
.....

45. Frici, anxietati, atacuri de panica, fobii? Ca va ingrijoreaza cel mai mult? Ce frici aveti sau ati avut in trecut? (de intuneric, de inaltimi, furtuna, spatii inchise, saracie, hoti, boala, animale-caini, soareci, serpi, insecte- vorbitul in public, de dentist, de a fi otravit, de moarte, de sange, de ace, de apa, de autoritate, de barbati, de femei, etc)

.....
.....
.....
.....
.....

46. Descrieti increderea in sine pe o scara de la 0 la 10, din care 10 este foarte buna iar 0 este deloc.

.....
.....
.....
.....
.....

47. Cum va place sa aveti lucrurile? In ordine sau pot sa fie si mai dezordonate? Puteti sa lasati seara vasele nespalate? Sunteti perfectionist din fire?

.....
.....
.....
.....
.....

48. Cum reactionati inainte de examene sau daca trebuie sa vorbiti in public? Simtiti nevoia sa mergeti mai des la toaleta? Simtiti dureri abdominale sau slabiciune?

.....
.....
.....
.....
.....

49. Cum reactionati la stirile violente de la televizor sau daca vedeti un accident sau filme de groaza?

.....
.....
.....
.....
.....

50. In ce conditii deveniti violent si cum reactionati cand sunteti violent? Vi s-a intamplat sa va ganditi sau chiar sa spuneti ca va vine sa omorati pe cineva? Sunteti violent cu animalele? Cum reactionati in prezenta cuiva care tortureaza animale?

.....
.....
.....
.....
.....

51. Cum reactionati cand sunteti furios?

.....
.....
.....
.....
.....

52. Cum va simtiti cand sunteti in prezenta cuiva care sufera?

.....
.....
.....
.....
.....

53. Ce inseamna ura pt d-voastra? Pe cine urati sau ati urat? Sunteti ranchiunos?

.....
.....
.....
.....
.....

54. Va simtiti iubit(a) ?

.....
.....
.....
.....
.....

55. **Ce inseamna gelozia pt d-voastra? Cand va simtiti gelos? Cat de des va simtiti gelos? Cand va aflati intr-o competitie si iesiti pe locul doi, ce simtiti fata de persoana care a iesit pe primul loc? Este mai important sa participati la o competitie sau sa o castigati ?**

.....
.....
.....
.....
.....

Simptome mental-emotionale II

56. **Va simtiti cu usurinta vinovat? In ce situatii?**

.....
.....
.....
.....
.....

57. **Cum va exprimati afectiunea? Ce zice sotul/sotia sau ce zic copiii despre cum va exprimati afectiunea?**

.....
.....
.....
.....
.....

58. **Care a fost cel mai traumatic/trist eveniment din viata d-voastra? Au mai fost si alte evenimente traumatizante?**

.....
.....
.....
.....
.....

59. **Cum suportati umilinta, cand oamenii rad de d-voastra? Cum suportati nedreptatea? Cum suportati critica?**

.....
.....
.....
.....
.....

60. La ce va ganditi cand sunteti singur? De ex la situatii neplacute care s-au intamplat in trecut sau aveti anumite ganduri care revin obsesiv si nu le puteti controla.

.....
.....
.....
.....
.....

61. Cum vedeti viitorul? Ce credeti despre evolutia afectiunii d-voastra?

.....
.....
.....
.....
.....

62. In ce situatii deveniti deprimati si va pierdeti speranta? V-ati gandit la moarte sau la sinucidere? In ce conditii apar aceste ganduri si cat de frecvent?

.....
.....
.....
.....
.....

63. Care este conceptia d-voastra despre timp? Simtiti ca timpul trece foarte incet sau foarte repede? Cum va simtiti cand trebuie sa asteptati la coada sau la culoarea rosie a semaforului? Cum lucrati cu cineva care se misca incet? Mancati in graba?

.....
.....
.....
.....
.....

64. Aveti tendinta sa fiti impulsiv? Simtiti impulsul sa faceti ceva neobisnuit sau periculos?

.....
.....
.....
.....
.....

65. Cum stati cu memoria? Va amintiti locuri, numele oamenilor, intamplari din trecut? Faceti greseli de scriere sau cand vorbiti? De ex sa inversati literele sau sa sariti peste cuvinte sau sa inlocuiti anumite cuvinte cu altele. Simtiti nevoia sa cititi de mai multe ori acelasi text ca sa-l intelegeti?

.....
.....
.....
.....
.....

66. Cum sunt atentia si concentrarea?

.....
.....
.....
.....
.....

Simptome mental-emotionale III

67. Va place sa faceti meseria pe care o aveti?

.....
.....
.....
.....
.....

68. Cum va petreceti timpul liber? Ce hobby-uri aveti?

.....
.....
.....
.....
.....

69. Ce altceva va supara/nelinisteste/streseaza in afara de problemele de sanatate?

.....
.....
.....
.....
.....

70. Aveti o carte sau un film care v-au placut foarte mult si ati dori sa o recititi/sa-l revedeti, si ce anume v-a impresionat la ele si de ce?

.....
.....
.....
.....
.....

71. Exista cineva pe care il admirati foarte mult, din orice domeniu (politica,sport,societate) sau dintre oamenii pe care ii cunoasteti personal, si de ce il admirati?

.....
.....
.....
.....
.....

72. Daca vi s-ar putea indeplini trei dorinte, care ar fi acestea?

.....
.....
.....
.....
.....

Antecedente personale si familiale

73. Ati avut, din copilarie si pana acum, alte afectiuni decat cele discutate?

.....
.....
.....
.....
.....

74. Ati avut sau aveti eruptii cutanate (herpes, eczema, alergii, psoriazis, negi)?

.....
.....
.....
.....
.....

75. Ce medicamente luati si daca au aparut efecte secundare dupa ce le-ati luat.

.....

.....

.....

.....

.....

76. Ce vaccinuri ati facut si daca au aparut efecte secundare dupa vaccinari.

.....

.....

.....

.....

.....

77. Ce afectiuni au sau au avut rudele apropiate (parinti, bunici, frati, surori, matusi, unchi)

.....

.....

.....

.....

.....

78. Cum erati cand erati copil? Ce frici ati avut in copilarie?

.....

.....

.....

.....

.....

